



Vous souhaitez nous aider, agir et faire avancer
notre cause :

Adhérer
Faire un don*
Devenir Ambassadeur(eur)

*Notre association Loi 1901, à caractère sociale est reconnue d'intérêt général.
Vos dons ouvrent droit à une déduction fiscale.

Toutes vos démarches



**Nous avons besoin
de vous!**

Rendez-vous sur notre site web ou notre page Facebook

Retrouvez-nous :



ASSOCIATION HG
NAUSÉES ET VOMISSEMENTS DE LA GROSSESSE

Si vous souffrez de Nausées et Vomissements
de Grossesse ou d'Hyperémèse Gravidique
ou si vous êtes dans l'entourage d'une femme
qui en souffre, et que vous avez besoin d'aide

Contactez-nous

sos.associationhg@outlook.fr

Retrouvez toutes les informations, nos contacts
par région et les articles sur l'hyperémèse
gravidique :

www.associationhg.fr

Conception par Etabli Graphik - Impression Vistaprint
Ne pas jeter sur la voie publique



ASSOCIATION HG
HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE
NAUSÉES ET VOMISSEMENTS DE LA GROSSESSE

**HYPEREMESE
GRAVIDIQUE**

Vomissements et nausées incoercibles de la grossesse

Les Nausées et Vomissements de la
Grossesse doivent être pris au sérieux.

**L'hyperémèse gravidique est une
pathologie qui nécessite une prise en
charge médicale immédiate.**

HYPEREMESE GRAVIDIQUE



L'Hyperémèse Gravidique (HG) est la forme sévère des Nausées et Vomissements de Grossesse (NVG).

La pathologie se définit par au - un des critères suivant:

- Une perte de poids $\geq 5\%$
- Un ou des signes cliniques de déshydratation
- Un score PUQE* ≥ 7

Etablissez votre score PUQE pour évaluer la sévérité de vos symptômes en suivant ce QR code



L'Hyperémèse Gravidique peut rapidement dégrader l'état de santé de la femme. Un suivi rapide et adapté est donc nécessaire. **N'hésitez pas à consulter en cas de doute.**

Des recommandations de prise en charge sous la forme d'un consensus formalisé d'experts ont été émises par le CNGOF** en mai 2022, afin d'aider les femmes qui souffrent de Nausées et Vomissements de la Grossesse.

*PUQE : Pregnancy Unique Quantification of Emesis
**CNGOF : Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français



Une question, besoin de soutien ?
sos.associationhg@outlook.fr

Vous êtes un praticien, et vous souhaitez aider les femmes victimes d'Hyperémèse Gravidique ou de Nausées et Vomissements de la Grossesse?
associationhg@gmail.com

NOTRE ASSOCIATION

L'Association de Lutte contre l'Hyperémèse Gravidique, créée en 2018, a pour but de venir en aide et d'accompagner les femmes qui souffrent de Nausées et Vomissements de la Grossesse, ainsi que leur entourage.

En tant qu'association de patientes, nous œuvrons au quotidien pour faire connaître et reconnaître la pathologie auprès des professionnels de santé, des médias et du grand public.

- Rendez-vous téléphoniques ou par SMS (gratuits)
- Mails de contact dédiés aux patientes et à leur entourage
- Présence sur les Réseaux Sociaux
- Groupes de parole
- Partage de témoignages
- Participation aux salons spécialisés
- Actions en collaboration avec les professionnels de santé
- Participation à l'établissement de protocoles de prise en charge.

PERMANENCE TELEPHONIQUE
GRATUITE

Prenez RDV sur www.associationhg.fr

BUT DE NOS ACTIONS :

SOUTENIR

INFORMER

CONSEILLER

RETROUVEZ-NOUS
SUR HELLO ASSO



NE BANALISONS PLUS LA SOUFFRANCE !

Les Nausées et Vomissements de la Grossesse peuvent être invalidants !

IL FAUT ÉCOUTER, IL FAUT EN PARLER



Vous pensez souffrir d'Hyperémèse Gravidique

- Ne restez pas seule
- Pensez à consulter *
- Votre souffrance doit être prise en compte
- Vous n'êtes pas responsable
- Ce n'est pas dans votre tête

Vous avez le droit à une prise en charge adaptée.



*En cas de doute, consultez votre praticien de santé.