

Échelle des Nausées et vomissements de la grossesse

0 - inexistants / Pas de souffrance - pas de nausée.

1 - Minimales / Nausées très très légères, aucun inconfort.

2 - Légers / Nausées débutantes, sensation de malaise léger.

3 - Inconfortables / Je suis consciente d'avoir des nausées, mais je peux les ignorer.

4 - Modérés / Nausées et vomissements présents mais je peux poursuivre mes activités.

5 - Gênants / Je suis gênée par mes nausées et vomissements, je ne peux plus réaliser certaines activités.

6 - Alarmants / Mes nausées et vomissements sont réguliers et très gênants, j'abandonne beaucoup de mes activités.

7 - Intenses / Nausées et vomissements constants, j'abandonne toutes mes activités, je m'isole. Je mange et bois difficilement.

8 - Irrépressibles / Nausées et vomissements irrépressibles, je ne peux plus ni parler, ni écouter, je ne peux plus : ni boire, ni manger.

9 - Intolérables / Nausées et vomissements incoercibles, souffrance constante, je ne peux plus : ni parler, ni bouger. Je suis à jeun.

10 - Extrêmes / Alitée, je ne peux plus bouger, parler, échanger, je suis dans l'insupportable, j'ai besoin d'aide

A imprimer sur
www.associationhg.fr
Onglet documentation

