



04 Novembre 2024

Communiqué de presse

Projet mieux vivre mon Hyperémèse Gravidique (HG)

L'Association HG (Hyperémèse Gravidique) - NVG (Nausées et Vomissements de la Grossesse) est fière d'annoncer son partenariat avec le service de gynécologie obstétrique en médecine maternelle et foetale du CHU de Montpellier.

Une première en France, le CHU de Montpellier ouvre une structure dédiée pour améliorer la prise en charge des Nausées et Vomissements de la Grossesse et de l'Hyperémèse Gravidique.

Les Nausées et les Vomissements de la Grossesse sont souvent minimisés et considérés comme des petits maux de la grossesse puisque ce sont des symptômes courants qui concernent 70 à 80% des femmes enceintes.

Dans la pathologie associée, l'Hyperémèse Gravidique, il s'agit de la première cause d'hospitalisation au premier trimestre de la grossesse.

Les conséquences de la pathologie sont nombreuses, tant sur le plan physique, psychique, social, ou encore professionnel.

Des symptômes à ne pas négliger

Les symptômes entravent significativement le quotidien de ces femmes et les rendent vulnérables : vomissements à répétition pendant des semaines, voire toute la grossesse, perte de poids excessive, déshydratation,...

Ceux-ci entraînant de nombreuses conséquences : affaiblissement, incapacité à assurer le quotidien (vie de famille, travail...), détresse psychique, souffrance, sentiment de culpabilité, isolement, perte d'autonomie totale ou partielle, parfois allant jusqu'à l'interruption de grossesse (dans plus de 15 % des grossesses HG), et dans les cas les plus extrêmes, au décès maternel.

On note également un risque accru de fausses couches, de petits poids à la naissance et une augmentation du risque de prématurité.

Le risque de troubles anxio-dépressifs, d'état de stress post-traumatique après une Hyperémèse Gravidique est important et trop souvent négligé.

Une disparité dans la prise en charge sur tout le territoire

Notre Association soutient, accompagne, et répond aux questions d'une centaine de femmes tous les mois, par téléphone, par mail ou sur les réseaux sociaux, et nous recevons régulièrement leurs témoignages dans lesquelles elles nous relatent la manière dont leur HG a été prise en charge.

Malgré les recommandations établies par un Consensus Formalisés d'Expert du Collège National des Gynécologues et Obstétriciens de France (CNGOF) en 2022, il ressort au travers de ces divers témoignages que les prises en charge restent insuffisantes ou inadaptées, soit par manque de reconnaissance des symptômes vécus, soit par méconnaissance de la part des professionnels de santé de ces recommandations.

Face à ce constat et afin d'améliorer la prise en charge de ces femmes, le service de gynécologie et d'obstétrique du Pr. Philippe Deruelle, au CHU de Montpellier, a souhaité développer une structure de prise en charge de l'Hyperémèse Gravidique, à vocation régionale et nationale, par le biais de téléconsultations.

En parallèle, nos bénévoles seront à l'écoute des patientes et de leurs familles en distanciel, mais également en présentiel par le biais d'initiatives en collaboration avec le CHU.

Obtenir une prise en charge rapide

L'objectif de la mise en place des téléconsultations est de pouvoir répondre rapidement aux femmes souffrant d'Hyperémèse Gravidique.

Il s'agira ensuite de coordonner leur prise en charge en s'appuyant sur les acteurs de terrain proches de leur domicile.

Un mail dédié, mieuxvivremonhg@chu-montpellier.fr, a été créé permettant à toute femme résidant sur le territoire français de bénéficier d'une prise en charge initiale dans les 48 à 72 heures.

Ateliers thérapeutiques

A compter de début Novembre 2024, l'Association HG-NVG, en collaboration avec le Professeur Deruelle et Luisa Attali, proposeront des ateliers thérapeutiques, en visioconférence, à destination des femmes qui souhaitent préparer une prochaine grossesse après avoir vécu une Hyperémèse Gravidique.

Le but de ceux-ci étant de pouvoir anticiper l'installation de l'HG pour effectuer une prise en charge globale et améliorer ainsi le quotidien des patientes.

Diffusion de l'information pour l'amélioration de la prise en charge

L'Association encourage les professionnels de santé, les organisations communautaires et le grand public à partager cette information afin d'accroître la sensibilisation et ce type de partenariat avec d'autres établissements de santé, pour que toutes les femmes touchées par les NVG et par l'Hyperémèse Gravidique puissent être prises en charge dans de bonnes conditions, sur l'ensemble du territoire français.

Il est important d'assurer la diffusion au niveau national des conclusions du consensus formalisée d'experts du CNGOF auprès des sages-femmes, médecins généralistes et gynécologues-obstétriciens, et plus largement à tous les professionnels de la périnatalité intéressés par la prise en charge de l'HG et des NVG.

A propos de l'Association HG (Hyperémèse Gravidique) – NVG (Nausées et Vomissements de la Grossesse) :

Créée en 2018, l'Association de patientes, à caractère social, reconnue d'intérêt général, agit activement pour améliorer la prise en charge de la pathologie par deux leviers : soutenir et informer.

- Permanence téléphonique gratuite
- Actions de sensibilisation auprès des professionnels de santé et du grand public
- Collaboration avec le Collège National des Gynécologues et Obstétriciens de France (CNGOF) pour la Commission Formalisée d'Expert pour la prise en charge des NVG et de l'HG.
- Suivi des patientes en partenariat avec les hôpitaux
- Participation aux salons, congrès autour de la gynécologie et de la maternité

Entre soutien, information et prévention, beaucoup reste à faire !

Pour contacter ou rejoindre l'association :
associationhg@gmail.com

Contact presse :

Mail : communication.associationhg@gmail.com

Audrey TRANCHANT - Présidente de l'Association HG - NVG

Portable : 06 66 61 92 14

Où nous trouver ?

Site Internet : www.associationhg.fr

Facebook : Association de lutte contre l'hyperémèse gravidique

Instagram : @association_hg