

# PUQE TEST

## Pregnancy Unique Quantification of Emesis and nausea

Ce questionnaire s'adresse aux femmes enceintes.

Entourez la réponse correspondant à votre situation au cours des dernières 24 heures :



### 1-En moyenne par jour, pendant combien de temps vous sentez-vous nauséuse ou malade ?

> 6 heures 5 Points	4-6 heures 4 points	2-3 heures 3 points	≤ 1 heure 2 points	Pas du tout 1 point
------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

### 2-En moyenne par jour, combien de fois avez vous vomit ?

> 7 fois 5 Points	5-6 fois 4 points	3-4 fois 3 points	1-2 fois 2 points	Pas du tout 1 point
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------------

### 3-En moyenne par jour, combien de fois avez vous eu des hauts le coeur sans rien vomir?

> 7 fois 5 Points	5-6 fois 4 points	3-4 fois 3 points	1-2 fois 2 points	Pas du tout 1 point
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------------

Score total (Calculer la somme des points des questions 1, 2 et 3) :

NVG\* légers ≤6 points , NVG\* modérés 7-12 points, NVG\* sévères ≥13 points

## L'impact sur votre vie quotidienne

Sur une échelle de 1 à 10, comment évalueriez vous votre bien-être?

0 (je me sens au plus mal) - 10 (je me sens parfaitement bien)



Besoin d'aide, de soutien, ou d'informations sur les nausées, vomissements de la grossesse et sur l'hyperémèse gravidique?

Vous pouvez nous contacter sur  
[www.associationhg.fr](http://www.associationhg.fr)  
ou par email à  
[associationhg@gmail.com](mailto:associationhg@gmail.com)

Attention, ce questionnaire n'établi pas un diagnostique, il permet seulement de relever des indications afin d'orienter une prise en charge médicale.

En cas de doute, consultez votre praticien de santé.

L'utilisation de ce questionnaire a été présentée par le CNGOF lors de la conférence formalisée d'experts sur la prise en charge de l'hyperémèse gravidique le 12 mai 2022 au Congrès Paris Santé Femmes.

NVG\* : Nausées et vomissements de la grossesse

Document adapté de l'anglais par l'association de lutte contre l'hyperémèse gravidique (Association nationale loi 1901)

PUQE form modified from : Koren G, Boskovic R, Hard M, Maltepe C, Navioz Y, Einarson A, Metherisk-PUQE scoring system for nausea and vomiting of pregnancy, American journal of obstetrics and gynecology. 2002;186:S228-31